

Från: [Socialstyrelsen](#)
Till: [Region Örebro län](#)
Ärende: 12/12 VB Helena Pettersson-----Nationella riktlinjer för palliativ vård
Datum: den 12 december 2025 12:40:35

Observera: Det här e-postmeddelandet kommer från en avsändare utanför organisationen. Klicka inte på länkar och öppna inte bilagor om du inte känner igen avsändaren och vet att innehållet är säkert.

-->

logga Socialstyrelsen



Läs på webben

-->



Vänligen vidarebefordra detta mejl till regionledning, FoU, kvalitetsutvecklare, klinik- respektive avdelningsansvariga inom vården och verksamhetsansvariga på vårdcentraler.



Palliativ vård behöver nå fler och sättas in tidigare

Fler behöver få palliativ vård tidigare, enligt nya nationella riktlinjer. Idag förknippar vi ofta palliativ med vård i livets slutskede. De nya rekommendationerna breddar begreppet. Den som behandlas för en livshotande sjukdom bör även kunna erbjudas en vård som lindrar, och som får personen och närstående att må så bra som möjligt.

Fler personer med livshotande sjukdomar behöver få palliativ vård – vård som lindrar lidandet och främjar livskvaliteten. Palliativ vård är inte bara aktuellt när döden är nära, utan ger en rad fördelar tidigare i ett sjukdomsförlopp. Den behövs ofta samtidigt med behandling som kan förlänga livet.

I de nationella riktlinjerna om palliativ vård ger Socialstyrelsen nio rekommendationer, som generellt har hög prioritet och är en förutsättning för en god palliativ vård. Rekommendationerna vänder sig till dig som har ett övergripande ansvar för att fördela resurser i den regionala och den kommunala hälso- och sjukvården. Några rekommendationer gäller även socialtjänsten.

Riktlinjerna är inte heltäckande. De kompletteras av bland annat vårdförlopp och vårdprogram.

Riktlinjerna publiceras nu 2025, och ersätter det tidigare kunskapsstödet *Nationellt kunskapsstöd för god palliativ vård i livets slutskede* från 2013. I slutet av 2026 publiceras en uppdaterad version.

Här kan du läsa [riktlinjerna i sin helhet](#).

Rekommendationer i korthet

Säkerställ jämlik tillgång till palliativ vård

Rekommendationerna gäller oavsett ålder, sjukdom, vårdform eller bostadsort.

För en god och jämlik palliativ vård krävs att all hälso- och sjukvårdspersonal, som möter patienter med livshotande tillstånd, får kontinuerlig utbildning i ett palliativt förhållningssätt. Det behövs till exempel i primärvården, sjukhusvården och den kommunala hälso- och sjukvården. I socialtjänsten behövs utbildningen för personal som gör insatser för personliga behov, till exempel i hemtjänsten, i särskilda boenden för äldre och i bostäder med särskild service för personer med funktionsnedsättningar.

Personalen behöver både ha tillräcklig kompetens och tillräckligt med tid för att se behoven av palliativ vård och kunna ge rätt stöd.

Identifiera behoven i rätt tid

Fler personer med livshotande sjukdomar behöver få sina behov av palliativ vård identifierade. Vården behöver utvecklas så att personalen ser behoven och kan

erbjuda palliativ vård tidigare i sjukdomsförloppet, medan diagnostik och eventuell livsförlängande behandling fortfarande pågår.

Samverka och integrera palliativ vård med annan vård

Palliativ vård behöver vara integrerad med annan vård, för att kunna möta patienternas och de närståendes behov oavsett var patienterna vårdas. För detta krävs samverkan.

Vi följer upp och utvärderar

Med de nationella riktlinjerna vill Socialstyrelsen bidra till jämlika insatser med hög kvalitet. Till riktlinjerna kommer vi att ta fram uppdaterade indikatorer för uppföljning. Med hjälp av dem kommer vi att utvärdera hur regionerna och kommunerna följer riktlinjerna. Indikatorerna kan vidare hjälpa din verksamhet att följa upp er utveckling.

Välkommen med synpunkter

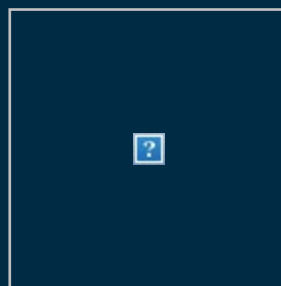
Har du synpunkter på de nationella riktlinjerna? Fram till den 31 mars 2026 är du välkommen att lämna synpunkter via den enkät som finns på **Socialstyrelsens webbsida**.

Kontakt

Har du frågor om de nationella riktlinjerna? Välkommen att mejla till **NR-palliativ-vard@socialstyrelsen.se**.

Läs om hur vi hanterar personuppgifter

Avregistrera



Facebook



Instagram



LinkedIn



Podd